Hauke Hillebrenner

Führungscoach

Coaching für Führungskräfte

Was biete ich an?

Hauptsächlich mache ich **1-zu-1-Coaching**: gezieltes Coaching mit Menschen, die motiviert sind an sich und ihrem Wirken zu arbeiten.

In diesem Kontext agiere ich als **Dialogpartner, Wegbegleiter, Konkretisierer, Berater, Mentor** und **Herausforderer**. In manchen Fällen ist auch die Zusammenarbeit in einer kleinen Gruppe sinnvoll.

Ich bin aktiv in folgenden Themen:

Führung und Verantwortung

Führung ist das wichtigste Thema aller Organisationen. Der Erfolg - und damit die Zukunftsfähigkeit - eines Unternehmens, von Bereichen und Teams steht und fällt mit den leitenden Personen. Wie Menschen geführt werden entscheidet über Erfolg oder Misserfolg, Teamarbeit oder Konfliktarbeit, verwirklichte Visionen oder geplatzte Träume.

Coaching kann helfen die Führungskompetenzen auf- und auszubauen, Mut zur Führung zu entwickeln und Verantwortung für seine Mitarbeiter zu tragen.

Resilienz

Resilienz ist die psychische Widerstandskraft für die Herausforderungen des Alltags. Das Wissen, dass wir Resilienz benötigen, ist kein peinliches Eingestehen von Schwäche, sondern der erste Schritt, um gezielt und nachhaltig diese Fähigkeit aufzubauen. Ein resilientes Mindset macht stark und leistungsfähig. Dadurch können wir unseren Weg erfolgreich gehen und kommen nicht durch jeden Stolperstein aus dem Gleichgewicht.

Coaching kann helfen die Starkmacher des Alltags zu entdecken und zu trainieren.

Teammanagement

Teamarbeit ist super - wenn sie funktioniert. Manchmal ist das ein bisschen schwierig, weil wir alle Menschen sind und uns auch so verhalten. Konstruktives Teammanagement meint: ich kümmere mich so um mein Team, dass wir effektiv und fokussiert zusammenarbeiten und uns dabei wohlfühlen.

Coaching kann helfen, Teams erfolgreich zu managen.

Konfliktmanagement

Konflikte sind nicht immer schlimm - wenn man die richtige Perspektive hat. Kritisch ist dagegen mangelnde Konfliktfähigkeit. Eskalierende und langanhaltende Konflikte sind nicht einfach nur nervig: sie kosten viel Geld, haben negativen Einfluss auf das Umfeld und vergiften eine produktive Arbeitsatmosphäre.

Coaching kann helfen Konflikte zu hinterfragen, zu begleiten und zu lösen.

Visions- und Zielarbeit

Visionen und Ziele machen nur dann Sinn, wenn sich hinter diesen Worthülsen auch nennenswerter Inhalt befindet. Im Wesentlichen geht es um die grundlegenden Fragen, wie: Was wollen wir erreichen? Wofür stehen wir? Was ist unser Anspruch? Wo wollen wir in 5 Jahren stehen? Was will ich in den nächsten 12 Monaten umsetzen? Welche Dinge muss ich loslassen?

Coaching kann helfen diese Fragen zu beantworten, den Weg dorthin zu besprechen und planen und diesen auch zu begleiten.

Zeitmanagement

Zeit ist unsere wertvollteste Ressource. Vielleicht auch deswegen ist das Internet voll von guten Tipps und Tricks. Trotzdem stöhnen viele über Zeitdruck, Stress und Hektik. Wie kann das sein? Das Wissen darüber, wie man Zeit gestalten kann, reicht nicht aus: Wissen ohne Wirkung ist wertlos. Zeitmanagement ist ein Tuwort. Solange es nur eine nette Überschrift bleibt, bleiben auch Zeitdruck, Stress und Hektik.

Coaching kann helfen das Wissen in Machen umzuwandeln: nur so ist es wirksam.

Positive Unternehmenskultur

Positive Unternehmenskultur nach PERMA von Martin Seligman hat längst in den größeren Unternehmen Einzug erhalten. Das Arbeitsleben sinnvoll gestalten ist weit mehr, als einfach nur Aufgaben erledigen. Erfolg, Glück und Sinn - die drei wesentlichen Kriterien für ein erfülltes Leben - gelten auch für das Arbeitsleben. Es gilt: nur ein glücklicher Mensch will gute Leistung erbringen. Und nur eine sinnvolle Arbeit führt langfristig zum Erfolg.

Coaching kann helfen eine Unternehmenskultur zu entwickeln, die mehr zu bieten hat als Profitorientierung.

Krisen und Alltagsängste

Bei Krisen gilt folgender Grundsatz: die Frage ist nicht, ob sie eintreffen, sondern wann. Krisen sind Teil unseres Lebens. Daher ist es gut, sich darauf einzustellen, sich darauf vorzubereiten und aktiv zu handeln, wenn man in einer Krise steckt. Das doofe ist nur, dass aktives und kraftvolles Denken und Handeln gerade in einer Krise schwierig sind. Daher sind Wegbegleiter eine gute Hilfe.

Coaching kann helfen in Krisen konstruktiv an seiner Zukunft zu arbeiten.

Wenn Sie Interesse an einer Zusammenarbeit haben, oder wenn Sie aus anderen Gründen gerne Kontakt aufnehmen möchten, dann freue ich mich über Ihre Nachricht: **haukehillebrenner@coachingforbusiness.de**

Meine Preise:

- ✓ Personal und Business Coaching für Privatpersonen (Selbstzahler): **75 €/h**
- ✓ Personal und Business Coaching für Unternehmen: **105 €/h**

Bezahlt werden Zeitstunden vor Ort, nach Aufwand. Paket beinhaltet Vor- und Nachbereitung sowie Telefonate und E-Mails zur Abstimmung.

Als Einzelunternehmer mache ich von der Kleinunternehmer-Regelung gemäß § 19 Abs. 1 UStG Gebrauch. Daher enthalten meine Preise keine Umsatzsteuer.

Ich bin hauptsächlich im **Postleitzahlengebiet 32xxx** aktiv.