

**Hauke  
Hillebrenner**  
Führungscoach



**Coaching?  
Coaching!**

# Was ist eigentlich Coaching?

Coaching ist eine kompetente Begleitung bei wichtigen Vorhaben.

Oder auch: Coaching ist eine individuelle, kontextbezogene und prozessbetonte Beratungsform zur Unterstützung, Förderung und Entwicklung von Einzelpersonen oder auch von Teams.

Dabei werden Lösungs- und Umsetzungsstrategien erarbeitet und trainiert.

Das Ziel der gemeinsamen Arbeit im Coaching ist eine Verbesserung der Handlungsfähigkeit durch die Förderung von Selbstreflexion, Selbstwahrnehmung, Selbstbewusstsein, Selbstwertgefühl und Selbstverantwortung des Klienten.

Coaching kann helfen Wissen in Machen umzuwandeln.



## Und was ist ein Coach?

Als Coach bin ich für meine Klienten:

### Dialogpartner

Manchmal ist es sehr sinnvoll, wenn der Gesprächspartner nicht direkt in die Thematik einbezogen ist, die einen beschäftigt. Ein Dialogpartner ist nicht emotional involviert und kann daher einen neutralen Standpunkt vertreten. Solche Dialoge könne sehr gewinnbringend sein: sie sorgen für Klarheit, für diskutierte Ergebnisse, eine andere, reflektierte Perspektive, Unterstützung für schwierige Vorhaben, Mut zur Korrektur und Entschlossenheit für die nächsten Schritte.

Was das Leben  
anbetrifft, gilt  
folgendes:  
ich bin nicht  
mein eigener  
Auftraggeber.



### Wegbegleiter

Wege, die man nicht alleine gehen muss, gehen sich leichter. Oft hilft bereits allein das Wissen, dass man nicht alleine ist. Als Coach bin ich für meine Klienten Wegbegleiter für eine bestimmte Zeit. Das ist besonders für wichtige Phasen von Vorteil: wenn man als Führungskraft seine Kompetenzen verstärken möchte, wenn man schwierige Probleme bewältigen muss, wenn sich das Unternehmen in einer Umbruchphase befindet oder wenn man sich persönlich weiterentwickeln will.

### Konkretisierer

Coaching ist ein effektives Instrument um Dinge zu konkretisieren. Das liegt daran, dass ich als Coach die Dinge erfrage, hinterfrage, kritisch-sympathisch auf den Prüfstand stelle und wir gemeinsam Dinge auf den Punkt gebracht formulieren. Oft hat man von seinen alltäglichen Dingen (auch von den wichtigen) eher ein Ich-weiß-schon-irgendwie-was-zu-tun-ist-Denken. Coaching fördert sichtbare und nachlesbare Ergebnisse.

## Berater

Coaching ist von seinem Wesen her ein Prozess, in dem der Coach durch methodische Gesprächsführung und Interaktionen den Klienten zu seinen Ergebnissen führt. Manchmal ist aber auch ratsam, wenn der Coach seine eigene Meinung, sein Wissen und seine Erfahrung einfließen lässt um damit dem Klienten zu unterstützen und zu helfen.

## Mentor

Coaching ist ein „Booster“ für die berufliche Entwicklung. Wer gezielt seine Kompetenzen ausbaut ist in der Regel erfolgreicher ist derjenige, der einfach so in den beruflichen Alltag hineinlebt. Mein Ziel als Coach ist es aber nicht mitzuhelfen einen "Karrierehengst" zu züchten, sondern als Mentor zu helfen, damit (junge) Führungskräften ein erfolgreiches berufliches Engagement verwirklichen können. Stichworte sind hier: gesundes Leistungsdenken, wertschätzende Mitarbeiterführung, nachhaltiger Umgang mit seinen Ressourcen, Beitrag für ein sinnorientierte Unternehmensgestaltung.

**Eine Hauptaufgabe von Führungskräften ist es, mit demütigem Selbstbewusstsein positiven Einfluss auszuüben.**

## Herausforderer

Coaching kann und darf auf sympathische Weise auch ein bisschen provokativ sein. Wer vor Herausforderungen steht, ist gut aufgestellt, wenn er zur Vorbereitung von jemanden herausgefordert wird, der gleichzeitig auch Dialogpartner, Wegbegleiter und Mentor ist. Coaching hilft, die eigene Komfortzone zu verlassen und um Mut zum Mut zu haben.

## Und was bringt Coaching?

- ✓ Sich der eigenen Ziele bewusst zu werden
- ✓ Die eigenen Ziele zu erreichen
- ✓ Intelligenter Umgang mit Stress
- ✓ Probleme erkennen und lösen
- ✓ Verbesserte Führungskompetenz
- ✓ Diskussionen konstruktiv anzugehen
- ✓ Bewusstsein für gesundes Leistungsdenken
- ✓ Erhöhte Selbstreflexionsfähigkeit
- ✓ Effektives Umsetzen von Planungen
- ✓ Orientierung in der Lebensgestaltung
- ✓ Nachhaltige Beziehungsfähigkeit
- ✓ Gesteigerte Motivation
- ✓ Neue Perspektiven
- ✓ Ressourcenaktivierung
- ✓ Souveränes Auftreten
- ✓ Verbesserte Kommunikation
- ✓ Erhöhte Lebenszufriedenheit
- ✓ Kreative Problemlösung
- ✓ Durchdachtes Entscheiden
- ✓ Bewusster Umgang mit Emotionen
- ✓ Verbesserte Konfliktfähigkeit
- ✓ Klares Zeitmanagement

**Leitsatz der  
Zuversichtlichen:  
Ich kann es ändern.**

Coaching kann  
helfen Wissen  
in Machen  
umzuwandeln.

Hauke  
Hillebrenner  
coaching for business

Wenn Sie Interesse an einer Zusammenarbeit haben, oder wenn Sie aus anderen Gründen gerne Kontakt aufnehmen möchten, dann freue ich mich über Ihre Nachricht: [haukehillebrenner@coachingforbusiness.de](mailto:haukehillebrenner@coachingforbusiness.de)

#### Meine Preise:

- ✓ Personal und Business Coaching für Privatpersonen (Selbstzahler): **75 €/h**
- ✓ Personal und Business Coaching für Unternehmen: **105 €/h**

Bezahlt werden Zeitstunden vor Ort, nach Aufwand. Paket beinhaltet Vor- und Nachbereitung sowie Telefonate und E-Mails zur Abstimmung.

Als Einzelunternehmer mache ich von der Kleinunternehmer-Regelung gemäß § 19 Abs. 1 UStG Gebrauch. Daher enthalten meine Preise keine Umsatzsteuer.

Ich bin hauptsächlich im **Postleitzahlengebiet 32xxx** aktiv.



[www.coachingforbusiness.de](http://www.coachingforbusiness.de)

